

Sommer-Vorbereitungsplan SC Bad Bodendorf II, Saison 2018/19



(Stand: 16.07.2018)

Woche	Wochentag	Datum	Trainingsart	Treffen	Start	Kommentar
Einführung	Mi	04.07.2018	Training + Mannschaftssitzung		19:00	M-Sitzung ab 20:30 Uhr
	So	08.07.2018	Training		11:00	SH leitet
1	Mo	09.07.2018	SV Oedingen - SCB II	18:15	19:30	
	Do	12.07.2018	Lauftraining Kurpark		19:30	Treffen Sportplatz
	Fr	13.07.2018	SCB I - SCB II	18:30	19:30	
2	Mo	16.07.2018	Training		20:00	
	Mi	18.07.2018	Training		19:30	PS leitet
	Fr	20.07.2018	SCB II - TSG Irlich II	19:00	20:00	PW evtl. später, dann leitet SH
	So	22.07.2018	Lauftraining Mühlenberg		11:30	Treffen Laufreffhütte Mühlenberg
3	Mo	23.07.2018	Training		20:00	SH leitet
	Mi	25.07.2018	Training + <i>Spielersitzung</i>		19:30	
	Sa	28.07.2018	Saisoneröffnung		18:30	offizielle Saisoneröffnung
	So	29.07.2018	BSV Weisenthurm II - SCB II	10:30	12:00	
4	Mo	30.07.2018	Turnier Koisdorf	17:45	19:00	
	Mi	01.08.2018	Training		19:30	
	Fr	03.08.2018	Turnier Koisdorf oder Training	17:45		
	Sa./So.	04./05.08.2018	Pokalspiel???		??	Auslosung am 23.7., Datum unklar
5	Mo	06.08.2018	Training		20:00	
	Mi	08.08.2018	Training + <i>Spielersitzung</i>		19:30	
	So	12.08.2018	1. Meisterschaftsspiel in Oberwinter		11:30	

Danach immer montags 20:00 Uhr und mittwochs 19:30 Uhr Training

Nach der Vorbereitung gibt es in der Regel mittwochs nach dem Training eine Spielersitzung.

Laufschuhe sind in der Vorbereitung zu jeder Trainingseinheit mitzubringen.

Abmeldungen persönlich oder bevorzugt telefonisch beim Trainer (Philip Wohlfarth: 0172 2153968).

Kurzfristige Abmeldungen am Termintag nur telefonisch! Mind. 24 h vorher auch per whatsapp mit klarer Begründung.