

Vorbereitungsplan II. Mannschaft 2015

03.07.2015	Freitag	Trainingsauftakt																					
04.07.2015	Samstag																						
05.07.2015	Sonntag																						
06.07.2015	Montag	Training																					
07.07.2015	Dienstag																						
08.07.2015	Mittwoch	Training																					
09.07.2015	Donnerstag																						
10.07.2015	Freitag	Testspiel gegen BSC Unkelbach um 19:30 in Bad Bodendorf (HP)	Treffen 18:15 in Bad Bodendorf																				
anschließend Saisonauftakt: Grillen mit der 1. MA und der B1																							
11.07.2015	Samstag																						
12.07.2015	Sonntag																						
13.07.2015	Montag	Training																					
14.07.2015	Dienstag																						
15.07.2015	Mittwoch	Testspiel gegen TuS Arenberg um 19:30 in Bad Bodendorf (HP)	Treffen 18:15 in Bad Bodendorf																				
16.07.2015	Donnerstag																						
17.07.2015	Freitag	Training																					
18.07.2015	Samstag																						
19.07.2015	Sonntag																						
20.07.2015	Montag	Training/Auslaufen	Staffeltag																				
21.07.2015	Dienstag																						
22.07.2015	Mittwoch	Testspiel gegen SV Oberzissen II, um 19:30 in Bad Bodendorf (HP)	Treffen 18:15 in Bad Bodendorf																				
23.07.2015	Donnerstag																						
24.07.2015	Freitag	Training (Ralf Bläser)	Urlaub TR																				
25.07.2015	Samstag	Urlaub TR																					
26.07.2015	Sonntag																						
27.07.2015	Montag	Urlaub TR																					
28.07.2015	Dienstag	Testspiel gegen SG Franken um 19:30 in Franken (RP)	Treffen 18:00 in Bad Bodendorf																				
29.07.2015	Mittwoch	Training																					
30.07.2015	Donnerstag																						
31.07.2015	Freitag	Training																					
01.08.2015	Samstag																						
02.08.2015	Sonntag	Testspiel gegen VFR Waldorf um 14:30 in Waldorf (HP)	Treffen 13:15 in Bad Breisig EDEKA Parkplatz																				
03.08.2015	Montag	Training																					
04.08.2015	Dienstag																						
05.08.2015	Mittwoch	Testspiel gegen SV Leimersdorf um 19:30 Uhr in Leimersdorf (KRP)	Treffen 18:00 in Bad Bodendorf																				
06.08.2015	Donnerstag																						
07.08.2015	Freitag	Training																					
08.08.2015	Samstag																						
09.08.2015	Sonntag	Testspiel gegen SV Ödingen um 13:00 in Bad Bodendorf (HP)	Treffen 11:45 in Bad Bodendorf																				
10.08.2015	Montag	Training																					
11.08.2015	Dienstag																						
12.08.2015	Mittwoch	Training																					
13.08.2015	Donnerstag																						
14.08.2015-16.08.2015		1. Pokalrunde	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th colspan="2">Terminkompaktansicht</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10.07.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>15.07.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>22.07.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>28.07.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>02.08.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>05.08.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>09.08.2015</td> <td>Testspiel</td> </tr> <tr> <td>14.08. - 16.08.2015</td> <td>1. Pokalrunde</td> </tr> <tr> <td>21.08. - 23.08.2015</td> <td>1. Saisonspiel</td> </tr> </tbody> </table>	Terminkompaktansicht		10.07.2015	Testspiel	15.07.2015	Testspiel	22.07.2015	Testspiel	28.07.2015	Testspiel	02.08.2015	Testspiel	05.08.2015	Testspiel	09.08.2015	Testspiel	14.08. - 16.08.2015	1. Pokalrunde	21.08. - 23.08.2015	1. Saisonspiel
Terminkompaktansicht																							
10.07.2015	Testspiel																						
15.07.2015	Testspiel																						
22.07.2015	Testspiel																						
28.07.2015	Testspiel																						
02.08.2015	Testspiel																						
05.08.2015	Testspiel																						
09.08.2015	Testspiel																						
14.08. - 16.08.2015	1. Pokalrunde																						
21.08. - 23.08.2015	1. Saisonspiel																						
17.08.2015	Montag	Training																					
18.08.2015	Dienstag																						
19.08.2015	Mittwoch	Training																					
20.08.2015	Donnerstag																						
21.08-23.08.2016		1. Saisonspiel	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tbody> <tr> <td>15 x Trainingseinheiten</td> <td>7 x Testspiel</td> </tr> </tbody> </table>	15 x Trainingseinheiten	7 x Testspiel																		
15 x Trainingseinheiten	7 x Testspiel																						

Training 19:30 - 21:00	
Trainingsbeginn heißt umgezogen und Startklar auf dem Platz um 19:30	
Zu jeder Trainingseinheit sind Laufschuhe mitzubringen !	
Der Trainingsplan I. und II. Mannschaft ist untereinander abgestimmt !	
Weitere Updates und weitere Testspiele jederzeit möglich !	
Robert Werner 0177/5551247 , 02633/4749430 , rwernerw@aol.com	