

Winter-Vorbereitungsplan SC Bad Bodendorf II, Saison 2019/20



(Stand: 10.02.2020)

Woche	Wochentag	Datum	Trainingsart	Treffen	Start	Kommentar
Einführung	Fr.	31.01.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
1	So.	02.02.2020	Spiel gegen FC Pech II		13:00	in Wachtberg
	Mo.	03.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mi.	05.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
2	So.	09.02.2020	Spiel gegen SC Villip - ausgefallen		15:00	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mo.	10.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mi.	12.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Fr.	14.02.2020	Spiel gegen SG Heimersheim (A-Jug.)			in Heimersheim
3	Mo.	17.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mi.	19.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Sa.	22.02.2020	Spiel gegen TuS Oberwinter II		14:30	in Oberwinter
4	Mo.	24.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mi.	26.02.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Fr.	28.02.2020	Spiel gegen SC Sinzig		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf
5	Mo.	02.03.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Mi.	04.03.2020	Training		19:30	Sportplatz Bad Bodendorf
	Fr.	06.03.2020	Meisterschaftsspiel gegen SV Dernau II		20:00	Sportplatz Bad Bodendorf

Danach immer montags und mittwochs 19:30 Uhr Training

Nach der Vorbereitung gibt es in der Regel mittwochs nach dem Training eine Spielersitzung.

Laufschuhe sind in der Vorbereitung zu jeder Trainingseinheit mitzubringen.

Abmeldungen persönlich oder bevorzugt telefonisch beim Trainer (Dennis Wohlgefahr: 0178 2116958).

Kurzfristige Abmeldungen am Termintag nur telefonisch! Mind. 24 h vorher auch per WhatsApp mit klarer Begründung.