



Wintervorbereitungsplan 2. Mannschaft SC Bad Bodendorf



Stand: 18.01.2018

KW	Wochentag	Datum	Trainingsart	Treffen	Beginn	Kommentar
4	Montag	22.01.2018	Training		20:00	Trainingsstart
	Mittwoch	24.01.2018	Training		19:30	Anschl. Mannschaftssitzung
	Sonntag	28.01.2018	Spfr. Ippendorf 3 - SCB 2	13:30	15:00	
5	Montag	29.01.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	31.01.2018	Training		19:30	
	Sonntag	04.02.2018	SCB 2 - SCB 1	12:30	13:30	
6	Montag	05.02.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	07.02.2018	Training		19:30	
7	Mittwoch	14.02.2018	Training		19:30	
	Samstag	17.02.2018	SCB 2 - Spfr. Koisdorf	15:00	16:00	
8	Montag	19.02.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	21.02.2018	Training		19:30	Anschl. Mannschaftssitzung
	Freitag	23.02.2018	SCB 2 - ABK Ahrbrück	19:00	20:00	
9	Montag	26.02.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	28.02.2018	Training		19:30	
	Samstag	03.03.2018	Lauftraining		12:00	Mühlenberg
10	Montag	05.03.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	07.03.2018	Training		19:30	
	Samstag	10.03.2018	Vorr. BSV Weißenthurm 2 - SCB 2	?	?	Anschl. Fete der Neuen?!
11	Montag	12.03.2018	Training		20:00	
	Mittwoch	14.03.2018	Training		19:30	Anschl. Mannschaftssitzung
	Sonntag	18.03.2018	SV Leimersdorf 2 - SCB 2	13:00	14:30	

Abmeldungen telefonisch per ANRUF beim Trainer (Philip Wohlfarth: 0172-2153968)